



Ail vieilli et maladie parodontale

Etude

Zini A et al., Beneficial effect of aged garlic extract on periodontitis : a randomized controlled double-blind clinical study. J Clin Biochem Nutr, November 2020 ; 67(3) : 297-301.

Résumé

L'extrait d'ail vieilli peut prévenir et améliorer la maladie parodontale.

La parodontite, stade avancé de la gingivite, est caractérisée par un déchaussement et une mobilité anormale des dents. Maladie d'origine bactérienne, elle survient, le plus souvent, lorsque le système immunitaire est affaibli. Elle débute par une gingivite, inflammation de la gencive, qui s'étend progressivement vers le tissu osseux. Une accumulation de bactéries se forme alors entre la gencive et la dent. Sans traitement, la parodontite peut entraîner la destruction des tissus de soutien de la gencive, dont l'os dans lequel sont implantées les dents et donc, à terme, à la chute de dents.

Des études ont montré au cours de ces dernières années un lien direct entre la parodontite et des maladies coronariennes et le diabète. L'étiologie de la parodontite inclut des processus inflammatoires et immunologiques qui provoquent une dérégulation de la réponse de l'hôte en raison d'une surinfection par des bactéries parodontales. De plus, la parodontite est positivement corrélée à des concentrations plus élevées de différents marqueurs de l'inflammation tels que les interleukines, la protéine réactive-C et les prostaglandines.

L'extrait d'ail vieilli, produit inodore obtenu en laissant vieillir de l'ail à température ambiante, a des effets bénéfiques contre les infections microbiennes ; des activités cardioprotectrices, anticancéreuses et anti-inflammatoires ont été démontrées également. Une précédente étude a montré que la consommation régulière d'ail vieilli exerce des effets bénéfiques sur la santé buccale en réduisant l'inflammation et les saignements.

Une nouvelle étude a évalué les effets à longs termes de la consommation d'ail vieilli sur le traitement de la maladie parodontale. Cent quatre-vingt-deux personnes ont participé à cette étude randomisée, contrôlée contre placebo, en double aveugle. Pendant 18 mois, ils ont consommé huit comprimés par jour, le matin et le soir, de 300 mg de poudre d'ail vieilli ou un placebo.

Les résultats indiquent que la profondeur des « poches » est significativement plus faible dans le groupe ayant pris l'extrait d'ail vieilli que dans celui du placebo, suggérant que l'extrait peut prévenir efficacement la progression de la maladie parodontale.