



Canneberge et inflammation gastrique

Etude

Pan K.F., et al., Suppression of Helicobacter pylori infection by daily cranberry intake : a double-blind, randomized, placebo-controlled trial. Journal of gastroenterology and Hepatology, 2020, August 9.

Résumé

La consommation de jus de canneberge riche en PAC, des proanthocyanidines de type A, aide à combattre l'infection à Helicobacter pylori.

Helicobacter pylori, bactérie à Gram négatif pathogène, de forme spiralée, colonise la muqueuse de l'estomac de près de 50 % de tous les êtres humains. L'infection provoque systématiquement une inflammation de la muqueuse de l'estomac d'abord aiguë et brève puis chronique. C'est la première cause de gastrite chronique. Asymptomatique dans la majorité des cas, elle peut aussi se traduire par une dyspepsie persistante et peut évoluer vers des pathologies plus sévères : elle joue un rôle majeur dans le développement de l'ulcère gastroduodéal.

Des études in vitro ont montré que des constituants de la canneberge (*Vaccinium macrocarpon*), les proanthocyanidines de type A ou PAC, inhibent l'adhérence d'un certain nombre de bactéries dont H. pylori. Les PAC de la canneberge empêchent la bactérie d'adhérer aux cellules de la muqueuse de l'estomac. Leur action est dose-dépendante.

Quelques études ont montré que la consommation de jus de canneberge renforçait l'efficacité des traitements conventionnels. Cependant, les produits à base de canneberge utilisés dans ces études n'étaient pas standardisés en PAC.

Une étude randomisée contrôlée a été réalisée pour évaluer la dose quotidienne de PAC, dans du jus de canneberge ou de la poudre dérivée de jus de canneberge, nécessaire pour agir efficacement sur Helicobacter pylori.

Cinq cent vingt-deux personnes positives à Helicobacter pylori ont été enrôlées dans cette étude. Pendant 8 semaines, elles consomment quotidiennement une bouteille de 240 ml de jus de canneberge contenant 23 mg ou 44 mg de PAC ou deux bouteilles de 240 ml de jus apportant chacune 44 mg de PAC ou une ou deux gélules de poudre de jus de canneberge contenant chacune 36 mg de PAC ou un placebo.

Les résultats indiquent que la consommation de la dose la plus élevée de jus de canneberge riche en proanthocyanidines de type A pendant 8 semaines diminue le taux d'infection à Helicobacter pylori de 20 %. Cette baisse est moins importante que celles obtenues avec des traitements conventionnels médicamenteux. Ces résultats suggèrent cependant que la consommation de jus de canneberge standardisé en PAC pourrait constituer un traitement adjuvant susceptible de renforcer l'éradication de la bactérie.