



Canneberge, Mannose et infections urinaires

Etude

Radulescu D. et al. Combination of cranberry extract and D-mannose – possible enhancer of uropathogen sensitivity to antibiotic in acute therapy of urinary tract infections : results of a pilot study. Experimenta and therapeutic medicine, 2020 ; 20 : 3399-3406.

Résumé

Dans le traitement des infections aiguës du système urinaire, l'extrait de canneberge associé à du D-mannose renforcerait l'efficacité des antibiotiques.

Les infections du système urinaire sont les infections les plus courantes chez les femmes. Elles peuvent être fréquentes, douloureuse et perturbantes. La bactérie responsable de plus de 85 % de ces infections est *Escherichia coli*. Le traitement des infections urinaires repose sur la prise d'antibiotiques en cures très courtes.

Après un premier épisode d'infection urinaire, la prévalence des récurrences atteint 25 à 50 % selon les méthodes de détection utilisées. Les extraits de canneberge et le D-mannose ont démontré leur capacité à inhiber l'adhérence des uropathogènes à l'épithélium du système urinaire et, en conséquence à diminuer la colonisation bactérienne.

Les données existantes permettent de recommander l'utilisation de l'extrait de canneberge et/ou le D-mannose dans la prévention de la récurrence des infections urinaires. Mais peu d'études se sont intéressées à leur utilité dans la prise en charge des épisodes aigus d'infections.

Une étude a comparé l'efficacité du triméthoprime-sulfaméthoxazole (TMP-SMX) seul et combiné à un extrait de canneberge associé à du D-mannose.

Quatre-vingt treize femmes, âgées de 39 ans en moyenne, présentant une infection du bas appareil urinaire, composent cette étude pilote randomisée. Dans une première phase de l'étude, elles ont été traitées avec le TMP-SMX seul ou associé à l'extrait de canneberge combiné au D-mannose. Après 7 jours, le taux de guérison était plus important avec les traitements associés qu'avec l'antibiotique seul : 91,6 % vs. 84,4%. Sur un sous-groupe de femmes infectées par une souche résistante aux antibiotiques, l'efficacité du traitement combiné a été de 88,8 % contre seulement 37,5 % avec l'antibiotique seul.

Cet effet laisse supposer que le D-mannose associé à l'extrait de canneberge potentialise l'effet de l'antibiotique en renforçant la sensibilité des uropathogènes au traitement. D'autres essais avec un plus grand nombre de femmes et différents types de traitements antimicrobiens sont nécessaires pour confirmer ces premiers résultats encourageants.