



## Vitamine C, parodontite et maladies coronariennes

### Etude

*Isola G et al., Assessment of vitamin C and antioxidant profiles in saliva and serum in patients with periodontitis and ischemic heart disease. Nutrients 2019,11, 2956.*

### Résumé

Comparativement à des personnes en bonne santé ou avec une simple parodontite, celles présentant une maladie coronarienne ou une maladie coronarienne et une parodontite, ont de plus faibles concentrations sériques et salivaires de vitamine C.

La parodontite, maladie chronique inflammatoire multifactorielle, est une inflammation du parodonte, constitué des tissus qui entourent et soutiennent les dents. D'origine bactérienne, cette maladie survient le plus souvent lorsque le système immunitaire est affaibli et débute par une gingivite (inflammation de la gencive) qui s'étend progressivement vers le tissu osseux. Des cavités riches en bactéries se forment alors entre la gencive et la dent. Sans traitement, la parodontite entraîne la destruction des tissus de soutien de la gencive, dont l'os où sont implantées les dents conduisant à la chute de dents. Des études montrent un lien direct entre la parodontite et des maladies coronariennes. L'étiologie de la parodontite inclut des processus inflammatoires et immunologiques qui provoquent une dérégulation de la réponse de l'hôte en raison d'une surinfection par des bactéries parodontales. De plus, la parodontite est associée à des concentrations plus élevées de différents marqueurs de l'inflammation tels que des interleukines, la protéine réactive-C et des prostaglandines.

La vitamine C et d'autres antioxydants sont des modulateurs du métabolisme de l'acide nitrique et de la vasodilatation dépendante de l'endothélium. La vitamine C est utilisée pour évaluer les premiers signes prédictifs de dysfonctionnement endothélial et d'accidents coronariens.

Cette étude évalue l'existence d'une association entre la santé gingivale, la parodontite, la maladie coronarienne ou une combinaison des deux maladies sur les niveaux salivaires et sériques de la vitamine C et d'autres antioxydants.

Les caractéristiques cliniques et parodontales et des échantillons de sérum et de salive ont été collectés chez 36 patients avec une parodontite, 35 avec une maladie coronarienne, 36 avec une parodontite et une maladie coronarienne et 36 en bonne santé comme contrôles. Les concentrations de vitamine C, d'antioxydants (alpha-tocophérol, bêta-carotène, lutéine et lycopène) et de protéine réactive-C sont mesurées.

Les résultats montrent que les concentrations médianes sériques et salivaires de vitamine C sont significativement plus faibles dans les groupes de patients présentant une maladie coronarienne ou une maladie coronarienne et une parodontite comparativement à ceux ayant seulement une maladie parodontite ou en bonne santé. Ces données suggèrent que la maladie coronarienne peut réduire les concentrations sériques et salivaires de vitamine C en passant par une voie biochimique induite par la protéine réactive-C.

D'autres études sur un plus grand nombre de personnes sont nécessaires pour mieux comprendre le rôle joué par les concentrations de vitamine C au cours de la parodontite.