



## Probiotiques et ostéoporose

### Etude

*Jansson P-A et al., Probiotic treatment using a mix of three Lactobacillus strains for lumbar spine bone loss in postmenopausal women: a randomised, double-blind, placebo-controlled, multicentre trial. Lancet Rheumatol 2019 ; 1 : e154-162.*

### Résumé

Un traitement probiotique utilisant trois souches de lactobacilles, chez des femmes ménopausées en bonne santé, prévient les pertes osseuses de la colonne vertébrale.

La perte osseuse rapide pendant et juste après la ménopause diminue la masse osseuse et augmente le risque de fractures chez les femmes, comparativement aux hommes. En particulier, une perte osseuse substantielle est observée sur la colonne vertébrale pendant et juste après la ménopause. Les déficiences en œstrogènes réduisent la densité minérale osseuse de la colonne vertébrale en stimulant l'ostéoclastogenèse, favorisant ainsi la résorption osseuse et augmentant le risque de fractures vertébrales.

Des études expérimentales montrent, chez des rongeurs, que des altérations de la composition du microbiote intestinal perturbent l'équilibre osseux. Une étude d'observation a également montré, dans une population chinoise, que l'abondance de lactobacilles était corrélée de façon positive à la densité minérale osseuse de la colonne vertébrale, suggérant un lien possible entre les lactobacilles et la masse osseuse également chez l'homme. Trois petits essais cliniques ont évalué l'effet de différents traitements probiotiques sur la santé osseuse de la femme. Deux ont montré qu'un tel traitement pouvait affecter les marqueurs du renouvellement osseux. Le troisième a mis en évidence une réduction de la perte osseuse dans l'extrémité distale du tibia.

Cette nouvelle étude évalue l'effet d'un traitement associant trois souches de lactobacilles sur la perte osseuse de la colonne vertébrale de femmes ménopausées en bonne santé. 234 femmes participent à cette étude multicentrique, randomisée, en double aveugle et contrôlée contre placebo. Après répartition aléatoire en deux groupes, les participantes ingèrent une fois par jour pendant 12 mois un traitement probiotique ou un placebo. Le traitement probiotique est constitué de trois souches de lactobacilles : *Lactobacillus paracasei* DSM13434, *Lactobacillus plantarum* DSM12313 et *Lactobacillus plantarum* DSM 15312.

Pendant la durée de l'étude, la perte osseuse sur la colonne vertébrale est significative dans le groupe placebo alors qu'aucune perte osseuse n'est observée chez les femmes sous traitement probiotique. D'autres études de longues durées sont nécessaires pour explorer plus avant ces effets bénéfiques apparents de ce traitement probiotique sur un site osseux spécifique de femmes ménopausées en bonne santé.