



Boswellie, propolis et prostatite

Etude

Sibona M et al., The association of Boswellia resin extract and propolis derived polyphenols can improve quality of life in patients affected by prostatitis-like symptoms. Andrologia 2019 ; 91-4.

Résumé

L'association d'un extrait de boswellie et de polyphénols dérivés de la propolis réduit les douleurs génito-urinaires et améliore la qualité de vie d'hommes présentant des symptômes de type prostatite.

La prostatite chronique, inflammation chronique de la prostate, est généralement liée à une longue histoire d'infections urinaires récurrentes. Elle peut ou non être bactérienne. C'est la cause la plus fréquente d'infection urinaire récurrente chez l'homme et représente 5 à 10 % de toutes les prostatites. Les plus fréquentes sont les prostatites abactériennes. Cette pathologie est responsable de douleurs diffuses et récurrentes au niveau du bas-ventre et, parfois, est associée à des troubles mictionnels et sexuels.

Les acides boswelliques extraits de la résine de boswellie ont des propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires dont l'efficacité a été démontrée dans différentes pathologies. Les polyphénols extraits de propolis présentent des propriétés antioxydantes, anti-inflammatoires et antibactériennes.

Cette étude évalue l'innocuité et l'efficacité d'un extrait de boswellie associé à des polyphénols issus de la propolis, administrés par voie transrectale, chez des patients présentant des symptômes chroniques de type prostatite.

Quarante hommes âgés en moyenne de 51 ans, diagnostiqués avec des symptômes chroniques de type prostatite s'étant manifestés pendant au moins 3 mois au cours des 6 derniers mois composent cette étude. Pendant 20 jours, les participants suivent un traitement constitué d'un suppositoire quotidien contenant de l'extrait de résine de boswellie associé à des polyphénols dérivés de propolis.

Les résultats montrent une réduction significative des symptômes de prostatite, une diminution statistiquement et cliniquement significative des scores du CPSI (reposant sur un questionnaire validé au plan international pour évaluer les symptômes de la prostatite). Cette diminution concerne la douleur et la qualité de vie. En revanche, les améliorations concernant le fonctionnement de la vessie ne sont pas statistiquement significatives.

Ces résultats devront être vérifiés dans une étude clinique randomisée de plus ample envergure..