



***Ginkgo biloba* et dépression des personnes âgées**

Etude

Dai C-X et al., Role of Ginkgo biloba as adjunctive treatment of elderly patients with depression and on the expression of serum B100S. Medicine. 2018, 97 : 39(e12421).

Résumé

Chez des personnes âgées, le *Ginkgo biloba* serait un traitement adjuvant utile pour améliorer les fonctions cognitives en cas de dépression.

La dépression, ensemble de troubles affectifs ou de l'humeur, est principalement caractérisée par une baisse persistante du moral, une perte d'intérêt et de plaisir, une pensée ralentie, un manque de volonté d'agir, des comportements et des pensées suicidaires et, chez certains patients, par des hallucinations et des illusions. Les origines de la maladie ne sont encore clairement élucidées. Les traitements antidépresseurs fréquemment prescrits sont des inhibiteurs sélectifs de recapture de la sérotonine (ISRS) comme le citalopram.

Le *Ginkgo biloba* est utilisé pour ses propriétés médicinales depuis des milliers d'années en Asie. En Europe, les premières études dans les années 1950 sur l'intérêt potentiel pour la santé d'extrait de feuilles de *Ginkgo biloba* montrent plus de 40 composants différents parmi lesquels des polyphénols, essentiellement des flavonoïdes, et des terpènes, les ginkgolides et les bilobalides. Ce sont ces composants qui donnent les principaux effets bénéfiques des extraits de *Ginkgo biloba*.

Les polyphénols et les terpènes présents dans les feuilles de *Ginkgo biloba* sont de puissants antioxydants : par leurs effets, les extraits de *Ginkgo biloba* exercent un effet protecteur sur les cellules du cerveau contre les lésions provoquées par les radicaux libres, molécules aux pouvoirs oxydants délétères. Ils inhibent le facteur d'activation des plaquettes, améliorent les changements hémorhéologiques, augmentent la tolérance à l'hypoxie (réduction de l'apport d'oxygène), préviennent l'œdème cérébral induit par un traumatisme ou des toxines et protègent les nerfs.

L'extrait de *Ginkgo biloba*, chez des personnes avec un stade léger à modéré de maladie d'Alzheimer, peut améliorer les fonctions cognitives de l'attention et de la mémoire.

La protéine S100B, petite protéine synthétisée sélectivement par certaines cellules du tissu cérébral, est essentiellement présente dans les cellules oligodendrogiales et astrocytaires dans le système nerveux central et périphérique. Elle intervient physiologiquement dans la croissance cellulaire, le maintien du cytosquelette, le métabolisme énergétique ou la transduction des signaux. Sa capacité à fixer le calcium lui confère une activité régulatrice. Elle semble également impliquée dans la régulation de l'inflammation, des capacités d'apprentissage et de mémorisation et dans la plasticité neuronale.

Lorsque des tissus cérébraux sont lésés, notamment par un traumatisme ou une lésion vasculaire, la concentration de la protéine S100B augmente dans le plasma sanguin. Elle est donc considérée comme un marqueur de lésion cérébrale. Les antidépresseurs diminuent la concentration de la protéine S100B dans le plasma.

Cette étude a été conçue pour évaluer l'effet, chez des personnes âgées dépressives, d'une supplémentation par un extrait de *Ginkgo biloba*, en traitement adjuvant, sur les concentrations plasmatiques de la protéine S100B.

Cent-trente-six patients âgés présentant une dépression sont répartis en deux groupes. L'un a reçu 20 mg par jour de citalopram. Les patients de l'autre groupe reçoivent, en plus du citalopram, 19,2 mg d'un extrait de *Ginkgo biloba* trois fois par jour. L'étude a duré 12 semaines.

L'efficacité du traitement sur les symptômes de la dépression a été évaluée au moyen de l'échelle Hamilton du taux de dépression (HAMD). Le test de classement de cartes du Wisconsin a été utilisé pour évaluer le fonctionnement cognitif.

Les résultats montrent que l'ajout de l'extrait de *Ginkgo biloba* au traitement a efficacement renforcé l'amélioration des symptômes dépressifs et réduit l'expression sérique de la protéine S100B, suggérant que l'extrait restaure, chez des personnes âgées, les fonctions neurologiques, au cours du traitement de la dépression. Associé à un antidépresseur, l'extrait de *Ginkgo biloba* joue donc un rôle synergique et l'efficacité du traitement se manifeste plus rapidement qu'avec l'antidépresseur seul.