



Probiotiques et obésité

Etude

Neves JS et al., Probiotic ingestion, obesity and metabolic-related disorders : results from NHANES, 1999-2014. Nutrients, 2019, 11, 1482.

Résumé

La modulation du microbiote intestinal par la consommation de probiotiques pourrait aider à prévenir et traiter l'obésité et les troubles cardiométaboliques associés.

De récentes études ont montré une relation entre une dysbiose intestinale, définie comme une modification de la composition du microbiote intestinal, et une dérégulation du métabolisme des lipides et du glucose chez les personnes obèses ou présentant un diabète de type II.

L'administration de probiotiques pourrait restaurer la communication entre l'hôte et le microbiote intestinal et aider à contrôler les fonctions homéostatiques en cas d'obésité et de troubles métaboliques associés. Les probiotiques modulent le microbiote intestinal et exercent des effets métaboliques.

Une étude transversale évalue l'association entre l'ingestion de probiotiques et l'obésité, le diabète de type II, l'hypertension et les dyslipidémies en utilisant les données provenant de la national Health and Nutrition Examination Survey (NHANES), 1999-2014.

L'ingestion de probiotiques a été prise en compte lorsqu'un sujet rapportait l'usage de compléments alimentaires sur 30 jours par la consommation d'un yaourt ou d'un complément alimentaire contenant des probiotiques.

38 802 adultes sont inclus dans cette analyse et 13,1 % d'entre eux consomment des probiotiques.

Les résultats de l'analyse montrent que la prévalence de l'obésité et de l'hypertension est plus faible dans le groupe consommant des probiotiques. La prévalence de l'obésité réduite de 17 % et celle de l'hypertension 21 % plus basse. De plus, l'IMC, la pression sanguine diastolique et systolique ainsi que les triglycérides sont également plus bas. Par ailleurs, le cholestérol HDL est plus élevé.

Ainsi, dans cette étude transversale, l'ingestion de probiotique a été associée à une plus faible prévalence de l'obésité et de l'hypertension.