



Curcuma et diabète

Etude

Panahi Y et al., Curcuminoids modify lipid profile in type 2 diabetes mellitus: a randomized controlled trial. Complement Ther Med 2017 Aug; 33 :1-5.

Résumé

La prise de curcuminoïdes, extraits de curcuma, a un impact bénéfique sur le profil lipidique de personnes souffrant de diabète de type II.

Les curcuminoïdes sont des composants chimiques que l'on trouve naturellement dans la racine de curcuma. Ils sont responsables de la couleur jaune du curcuma. Et ils ont surtout des propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires. Des recherches récentes se sont concentrées sur la capacité des curcuminoïdes à abaisser le glucose sanguin chez des patients diabétiques et sur la possibilité qu'ils puissent réduire les lipides sériques de personnes présentant un syndrome métabolique.

Le diabète de type II est un facteur de risque reconnu de maladie cardiovasculaire et est associé à une perturbation du métabolisme des lipides et des lipoprotéines, leurs transporteurs.

Cette étude randomisée, contrôlée contre placebo et en double aveugle a été conçue pour examiner les effets d'une supplémentation en curcuminoïdes associée à de la pipérine, un extrait de poivre qui renforce leur absorption, sur les lipides sériques de sujets présentant un diabète de type II.

Cent-dix-huit patients ont reçu quotidiennement pendant douze semaines 1000 mg de curcuminoïdes + 10 mg de pipérine ou un placebo.

La supplémentation en curcuminoïdes associés à la pipérine a réduit les niveaux de lipides athérogènes contribuant ainsi à réduire le risque d'incidents cardiovasculaires chez des sujets présentant un diabète de type II.