



Les différentes faims

Tableau d'expérimentation des différentes faims

FAIM de la BOUCHE Jour?	Type de repas Préparé par ?	En me mettant à table Sensations, émotions, échelle de faim de la bouche Remarques sur les textures consommées	A la fin de mon repas Sensations, émotions, échelle de faim de la bouche